伯母子コース58km

小辺路 TRAIL JOURNEY in十津川

C3

伯母子峠
1,246m

山天辻
1,246m

伯母子岳山頂
1,344m

総延長58km
（内舗装路18.5km/32%）
トレイル率 68%
獲得標高　3,630m

三浦口
360m

A2,A3
C2,C4

関門閉鎖時刻
18km　9：50
40km 14:15

表示説明	マーク
エイド：給水、軽食	A1
チェックポイント：通過チェック	C1
舗装路	
トレイル	

三浦峠
1,080m

A1,A4
C1,C5

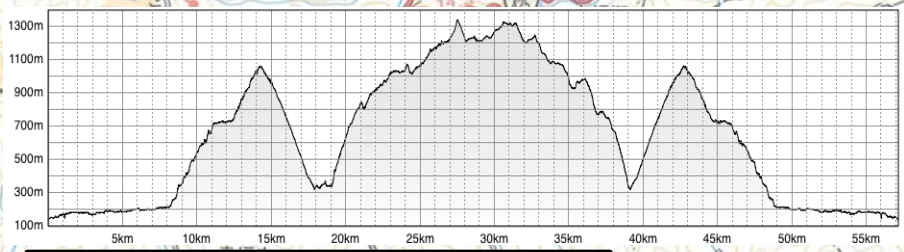
西中矢倉
360m

A5　C6

関門閉鎖時刻
49km 17：05

POINT	箇所名	関門時刻	距離/km	標高	通過チェック	トイレ	応急	軽食	水
START	昴の郷		0.0	150	—	○	○	—	—
	西中矢倉		9.0	360	—	○	—	—	—
A1,C1	三浦峠		14.5	1,080	○	○	○	○	○
A2,C2	三浦口（五百瀬）	9:50	18.0	360	○	○	○	○	○
C3	伯母子峠		27.5	1,246	○	○	—	—	—
	伯母子岳山頂		28.5	1,344	—	—	—	—	—
	山天辻		31.5	1,244	—	—	—	—	—
A3,C4	三浦口（五百瀬）	14:15	40.0	360	○	○	○	○	○
A4,C5	三浦峠		43.5	1,080	○	○	○	○	○
A5,C6	西中矢倉	17:05	49.0	360	○	○	○	○	○
FINISH	昴の郷	18:00	58.0	150	—	○	○	○	○

※ 総延長58km（トレイル39km/68% 舗装路18.5km/32%）、獲得標高3,630m
※トイレは、ポイントによって簡易トイレや山トイレとなります。
※ 関門時刻はチェックポイントの “出発時刻”となります。



緊急連絡先（本部携帯）
Tel：090-****-****調整中

ゴール閉鎖時刻
58km 18：00

START & FINISH
昴の郷 150m