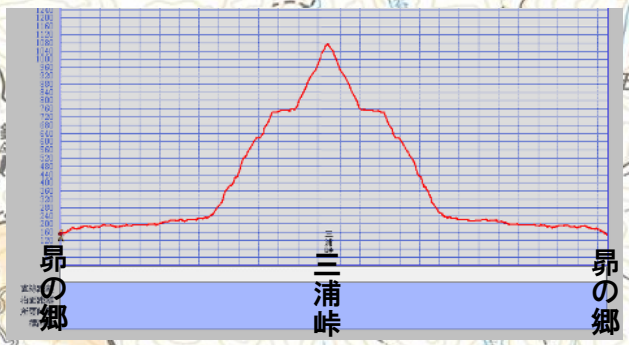
三浦コース28km

総延長28km
（内舗装路17.5km/62.5%）
トレイル率 37.5%
累積標高　1,039m

表示説明	マーク
エイド：給水、軽食	A1
チェックポイント：通過チェック	C1
舗装路	
トレイル	



POINT	箇所名	関門時刻	距離/km	標高	通過チェック	トイレ	応急	軽食	水
START	昴の郷		0.0	150	—	○	○	—	—
A1	西中矢倉		9.0	360	—	○	○	○	○
A2,C1	三浦峠	13:00	14.0	1,080	○	○	○	○	○
A3,C2	西中矢倉		19.0	360	○	○	○	○	○
FINISH	昴の郷	18:00	28.0	150	—	○	○	○	○

※ 総延長28km（トレイル10.5km/37.5% 舗装路17.5km/62.5%）、累積標高1,039m
※トイレは、ポイントによって簡易トイレや山トイレとなります。
※ 関門時刻はチェックポイントの出発時刻となります。

緊急連絡先（本部携帯）
Tel：090-**-****調整中**