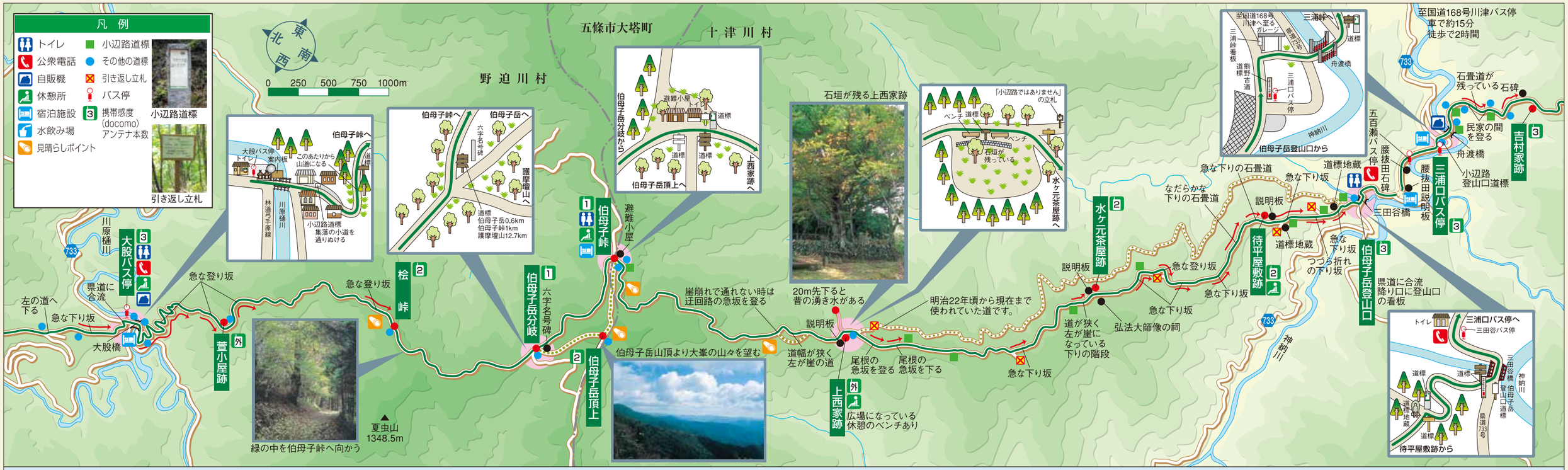
伯母子峠越[大股～三浦口]

歩行距離　15.9km
歩行時間　約5時間
所要時間　約6時間30分
※歩行時間は、実際に歩行した時間のみを表示しています。

源泉かけ流し
三浦峠越[三浦口～十津川温泉]P6 ▶



ワンポイントアドバイス

●コース途中の歩き方

大股を出発してすぐに急坂が始まります。萱小屋跡を経て桧峠まで続きますが、そこから伯母子峠までは比較的なだらかになります。時間があれば、伯母子岳に登って、360度のパノラマをたのしみましょう。上西家跡手前の山抜け跡の崖は注意が必要です。待平屋敷跡の周辺には、石畳の道が続き、古道の雰囲気が味わえます。

周辺のみどころ

伯母子岳頂上

十津川村と野迫川村の境にある、標高1344mで続日本百名山のひとつで、奥高野随一の展望を誇る秀峰です。頂上からは、360度のパノラマが広がり、東は大峰山脈、西は護摩壇山を見渡せます。

伯母子峠避難小屋

伯母子峠には、素泊まり可能な避難小屋（照明・水場なし）があります。健脚の方であれば、この避難小屋に宿泊し、翌日ここから三浦峠を経て十津川温泉まで歩くことも出来ます。

上西家跡

昭和の初めごろまで旅籠があったという上西家跡には、今も石垣と杉の古木が残っています。広々とした敷地にベンチがあり、一息つける休憩所になっています。

■宿泊等のお問い合わせ
十津川村観光協会：TEL.0746-63-0200